



Seniorenwegweiser

Veranstaltungen, Termine
und
Informationen

2. Halbjahr 2023

Soziale Dienste

E-Mail: fd6@rodgau-stadt.de

Telefon: 06106 693- 1233

Web: rodgau.de

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Telefonnummern	2
Nachmittags in Rodgau (Seniorenachmittage)	3
Angebot bei Demenz	9
Beratung / Sprechstunden	10
Unterstützung im Alter und bei Krankheit	13
Mahlzeiten und Lebensmittel	22
Repair-Café	23
Soziales im Rathaus	24
Lebenslanges Lernen	28
Sprachen	32
Musik, Lesen, Kultur	33
Bewegung, Gesundheit	43
Großeltern	48
Seniorenkino	50
Aktuelle Veranstaltungen	51

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Polizei Notruf	110
Polizeiposten Dudenhofen	28 28 0
Polizeistation Heusenstamm	06104 69 08 0
Ärztlicher Notdienst	116 117
Ketteler Krankenhaus	069 8 50 50
Sana Klinikum Offenbach	069 84 05 0
Asklepios Klinik Seligenstadt	06182 83 0
Asklepios Klinik Seligenstadt – Geriatric, Akutgeriatric, Frührehabilita- tion	06182 83 84 01
Rettungsdienst-Leitstelle	06074 19 22 2
Taxi Umland Service	33 11
Taxi Ludwig	666 5 888
Taxi Reichenbach	7 66 00
Taxi Schnur	21 00 0
Behördennummer	115

Nachmittags in Rodgau

Seniorenclub Weiskirchen	
Treffpunkt	Bürgerhaus Weiskirchen, Kleiner Saal Schillerstr. 27
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Reichenbach Telefon 06106 4810
Termine	Auf Anfrage
Senioren St. Rochus Hainhausen	
Treffpunkt	Pfarrzentrum Eppsteiner Str. 12
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Roth, Telefon 06106 16785
Termine	Sommerpause: Juli u. August 2023 14.09.23 12.10.23 09.11.23 07.12.23 Adventsfeier jeweils ab 14.00 Uhr

Nachmittags in Rodgau

Senioren der ev. Emmausgemeinde Jügesheim	
Treffpunkt	Evangelisches Gemeindezentrum Berliner Str. 2
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Fladung 06106 13646
Termine	10.08.23, 14-16.30 Uhr: Spielenachmittag 07.09.23, 14-16.30 Uhr: Gehirnjogging 05.10.23, 14-16.30 Uhr: Herbst 02.11.23, 14-16.30 Uhr: Gedanken zum Re- formationstag 07.12.23, 14-16.30 Uhr: Adventsfeier
Katholische Senioren Jügesheim	
Treffpunkt	Haus der Begegnung Vordergasse 53
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Sahn 06106 14517
Termine	24.08.23 19.10.23 14.12.23 jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

Nachmittags in Rodgau

Seniorenclub Dudenhofen	
Treffpunkt	Bürgerhaus Dudenhofen Georg-August-Zinn-Str. 1
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Mahr 06106 23193
Termine	14-tägig, dienstags, 14.00 Uhr 29.08.23 12.09.23 26.09.23 10.10.23 24.10.23 07.11.23 21.11.23 05.12.23 Weihnachtsfeier

Nachmittags in Rodgau

Evangelische Frauenhilfe Dudenhofen

Treffpunkt	Gemeindehaus Dudenhofen, Kirchstr. 3
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Koch 06106 22805
Termine	Alle 14 Tage, donnerstags, 14.00 - 16.00 Uhr

Katholische Senioren St. Marien Dudenhofen

Treffpunkt	Martin-Luther-King-Haus Georg-August-Zinn-Str. 39
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Funk 06106 23114
Termine	Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr

Nachmittags in Rodgau

Katholische Senioren St. Matthias Nieder-Roden

Treffpunkt	Pfarrzentrum Schulstr. 31
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Brehm 06106 76317
Termine	Jeden 3. Montag im Monat

Senioren der ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Treffpunkt	Evang. Gemeindehaus Lichtenbergstr. 40
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Butzlaff 06182 9554001
Termine	Jeden letzten Mittwoch im Monat, um 14.30 Uhr

Nachmittags in Rodgau

Seniorenwerk Nieder-Roden	
Treffpunkt	Sozialzentrum Puisseauxplatz 3
Ansprechpartnerin Telefon	Frau Freckmann 06106 22305
Termine	Alle 14 Tage, dienstags, 14.00 - 17.00 Uhr 29.08.23 12.09.23 26.09.23 10.10.23 24.10.23 07.11.23 21.11.23 05.12.23 19.12.23 Weihnachtsfeier von 12.00 - 17.00 Uhr (Mittagessen und Kaffee/ Kuchen)

Angebot bei Demenz

Projekt „Sonnenschein“

in der Tagespflege **Haus Gretel Egner, Feldstr. 39**

Neben der Tagespflege findet an jedem Montag in der Zeit von 8.00 - 12.00 Uhr das Projekt „Sonnenschein“ für demenziell erkrankte Menschen statt. Es soll der Entlastung pflegender Angehöriger dienen.

Die Betreuung erfolgt durch geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die von Pflegefachkräften aus der Tagespflege unterstützt werden.

Bei Fragen zum Projekt „Sonnenschein“:

Haus Gretel-Egner

Feldstr. 39

63110 Rodgau

Telefon: 06106 821-480

E-Mail: gretelegner@korian.de

Web: korian.de/einrichtungen/3018-seniorenheim-haus-gretel-egner-rodgau



Beratung / Sprechstunden

Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist Ansprechpartner für Behinderte, Rentnerinnen oder Rentner, Seniorinnen oder Senioren und sozial schwache Menschen.

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner in Rodgau:

Weiskirchen:

Siegrid Hense

Telefon: 06106 2594971

E-Mail: ov-rodgau-weiskirchen@vdk.de

Web: vdk.de/ov-rodgau-weiskirchen

Jügesheim & Hainhausen:

Petra Kurt

Telefon: 06106 7728522

Thomas Roßbach

Telefon: 01522 9753138

E-Mail: ov-juegesheim@vdk.de

Web: vdk.de/ov-juegesheim

Beratung / Sprechstunden

Dudenhofen:

Doris Koch

Telefon: 06106 21563

E-Mail: ov-dudenhofen@vdk.de

Web: vdk.de/ov-dudenhofen-rodgau

Nieder-Roden:

Klaus-Joachim Rink

Telefon: 06106 773902

E-Mail: ov-nieder-roden@vdk.de

Web: vdk.de/ov-nieder-roden

Die VdK-Sprechstunden in Nieder-Roden finden vierteljährlich im Sozialzentrum am Puisseauxplatz 3 von 17.00 – 19.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung statt. Die Termine werden in der Stadtpost rechtzeitig veröffentlicht oder können telefonisch angefragt werden.

17.09.2023 um 17.00-19.00 Uhr

28.11.2023 um 17.00-19.00 Uhr

Beratung / Sprechstunden

Sprechtage des Versorgungsamtes 2023

Das Hessische Amt für Versorgung und Soziales bietet keine Sprechtage mehr im Rathaus an.

Für Informationen und Fragen:

Hessisches Amt für Versorgung und

Soziales Frankfurt am Main

Walter-Möller-Platz 1

60439 Frankfurt am Main

Telefon: 069 1567- 233, Fr. Langer
069 1567- 1, Zentrale

E-Mail: post@havs-fra.hessen.de

Web: rp-giessen.hessen.de

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Deutscher Diabetiker Bund

Landesverband Hessen e. V. - Bezirksverband Stadt und Kreis Offenbach

Selbsthilfegruppe (SHG) Stadt Rodgau und Umgebung

Veranstaltungen jeweils am 2. Montag im Monat um 19.00 Uhr im Sozialzentrum Nieder-Roden.

Die Themen werden im Jahresplan der SHG und in der Tagespresse veröffentlicht.

Die Teilnahme ist kostenfrei und setzt keine Mitgliedschaft im DDB voraus.

Weitere Infos:

Herr Frank Ulrich

Telefon: 06103 4049095

E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

Deutsche Rheuma-Liga Hessen e.V.

Selbsthilfegruppe (SHG) Stadt Rodgau

Gemeinsame Gespräche und Austausch in der Gruppe.
Vorträge und Infotage. Veranstaltungen, Funktionstraining, Ausflüge u. v. m.

Der **Gesprächskreis** findet jeden ersten Mittwoch im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr im Bürgerhaus „kleiner Saal“, Schillerstr. 27 in Weiskirchen statt.

Weitere Infos:

Frau Helga Drewes-Zilch

Telefon: 06074 24203

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Selbsthilfegruppe (SHG) Schlafapnoe / Atemstörungen

Die SHG Schlafapnoe / Atemstörungen „Ostkreis Offenbach“ bietet im Ostkreis Offenbach Informationsveranstaltungen an.

Termine und Themen der Infoveranstaltungen, sowie die Referenten bzw. die Firmen, die neue Geräte, Masken usw. vorstellen, werden über die regionale Presse veröffentlicht.

Angebote:

- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Beratung, praktische Hilfe bei Hilfsmitteln, Ärzten, Krankenkassen usw.
- Beratung vor dem ersten Besuch im Schlaflabor
- Hilfe beim Handling mit Schlafapnoe-Geräten, Masken sowie Zubehör
- Telefonische bzw. persönliche Beratung nach vorheriger Vereinbarung

Ansprechpartner:

Herwig Guschlbauer, Telefon 06182 23171

Horst Schlett, Telefon 06182 3648

E-Mail info@shg-sa-okof.de

Web: schlafapnoe-shg-of-ostkreis.de

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Guttempler SHG Gemeinschaft-Lauterborn

Die „Guttempler“ ist eine Gemeinschaft Alkoholfrei lebender Menschen.

Die Gemeinschaft ist nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige.

Treffen:

jeden Freitag um 19 Uhr

im Sozialzentrum am Bürgerhaus in Weiskirchen, Schillerstr. 27b

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner:

Konrad Seib

Telefon: 06073 6064029 oder 0163 2538161

E-Mail: seibkonrad@gmail.com

Jacek Alker

Telefon: 0157 31907307

Christa Gathof

Telefon: 06106 16701

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Die DMSG Hessen e.V. Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Die DMSG Hessen unterstützt Menschen mit MS und berät vor Ort in ihren Beratungs- und Regionalstellen, in Kliniken und Praxen, bietet ein umfangreiches Aktivitäts- und Gesundheitsprogramm an und informiert zu neuen medizinischen Erkenntnissen.

DMSG Hessen e.V.

Wittelsbacherallee 86

60385 Frankfurt am Main

Telefon: 069 405898- 0

E-Mail: dmsg@dmsg-hessen.de

Web: dmsg-hessen.de



MS - Selbsthilfegruppe „Die Mosaiksteine“

Dietzenbach / Rodgau / Rödermark

Heike Urban

Telefon: 06106 770627 oder 0173 9409974

E-Mail: mosaiksteine@dmsg-hessen.de

Die Mosaiksteine treffen sich zweimal im Monat: am letzten Mittwoch jedes Monats (außer Dezember) um 19 Uhr im Bürgertreff Waldacker und am zweiten Sonntag jedes Monats ab 12 Uhr in der Pizzeria „La Luna“ in Dietzenbach.

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Ergänzende unabhängige Teilberatung (EUTB)

EUTB ist eine Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen und deren Angehörige.

Sie können sich kostenlos und vertraulich zu folgenden Themen beraten lassen:

- Arbeit
- Assistenz
- Bildung
- Familie
- Freizeit
- Gesundheit
- Pflege
- Unterstützung
- Wohnen
- . . . und vieles mehr

EUTB der DMSG LV Hessen - Landkreis Offenbach

Beraterinnen: Dorothea Bergmann, Annedore Wagner-Schubert und Silke Gerbitz

Senefelder Str. 2a
63110 Rodgau

Telefon: 0800 4540106 (kostenfrei)

E-Mail: EUTB-LK-OF@dmsg-hessen.de



Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Selbsthilfegruppe „PRO RETINA“ für Menschen mit einer Netzhauterkrankung

Die Regionalgruppen der PRO RETINA sind Teil der größten Selbsthilfevereinigung von und für Menschen mit Netzhauterkrankungen und deren Angehörige.



Angebote:

- Austausch mit anderen Betroffenen und deren Angehörigen
- Erfahrungen und Tipps
- Vorträge von Expertinnen und Experten zu Hilfsmitteln, Netzhauterkrankungen usw.
- regelmäßige Regionalgruppentreffen
- gemeinsame Ausflüge

Ansprechpartnerin:

Anja Dehoff

Regionalgruppenleiterin RG Offenbach/ Rodgau

Telefon: 06106 6392688

E-Mail: anja.dehoff@pro-retina.de

Web: pro-retina.de/regionalgruppen/hessen/offenbach-rodgau

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Bürgerhilfe Rodgau e.V.

Büro (JÜG), Paul-Gerhardt-Str. 28

Telefon: 06106 12012 (Mo.-Fr. 10-12 Uhr)

E-Mail: buergerhilfe-rodgau@gmx.de

Web: buergerhilfe-rodgau.de



Spiele-Nachmittage an jedem 2. Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr, Paul-Gerhardt-Straße 28, Jügesheim.

Kegler-Treffen an jedem letzten Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr, Döberts Wirtshaus, Dudenhofen.

Ab April:

Radler-Gruppe an jedem 1. Mittwoch im Monat, Treffpunkt und Tour wird jeweils kurzfristig festgelegt.

Abend-Stammtische, jeweils ab 18 Uhr:

24.08.23: Abend-Stammtisch im „Sen-Steakhouse“, Industriegebiet Jügesheim, Gutenbergstr. 4 - Anmeldeschluss 18.08.23

14.09.23: Abend-Stammtisch im Restaurant des Bürgerhauses Dudenhofen, Georg-August-Zinn-Str. 1 - Anmeldeschluss 08.09.23

28.09.23: 14.30 Uhr Kaffee-Nachmittag im „Café Bickert“, Jügesheim, Ludwigstr. 81 - Anmeldeschluss 22.09.23

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung im Büro der Bürgerhilfe erforderlich.

Gäste sind immer willkommen!

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

Ambulante Pflegedienste, Mahlzeitendienste, Fahrdienste und Hausnotruf

- **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB): Ambulanter Pflegedienst, Hausnotruf, Fahr- und Mahlzeitendienst**
Obere Grenzstr. 74, 63071 Offenbach
Telefon: 069 985444- 0
- **Deutsches Rotes Kreuz (DRK): Betreutes Reisen, Fahrdienst, Hausnotruf und Kleiderladen**
Spessartring 24, 63071 Offenbach
Telefon: 069 85005-0
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.: Mahlzeitendienst, Fahrdienst, Hausnotruf**
Borsigstr. 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 8710- 0
- **Malteser Hilfsdienst: Besuchs- und Begleitungsdienste, Einkaufs- und Haushaltsdienst, Fahrdienst, Hausnotruf, Mahlzeitendienst**
Bieberer Str. 131, 63179 Obertshausen
Telefon: 06104 40679- 0
- **Sozialstation Rodgau gGmbH: Ambulanter Pflegedienst**
Borsigstr. 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 3281
- **Pflegedienst Rodgau (Medicare Group):**
Obere Marktstr. 1-3, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 2592167

Unterstützung im Alter und bei Krankheit

- **Ambulantes Pflegeteam Susanne Benz GmbH**
Mühlstr. 70, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 2671666
- **Pflege- und Betreuungsdienst Malik GmbH**
Ludwigstr. 25, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 7797307
- **CareKomm Pflegeteam GmbH**
Senefelderstr. 1/F1, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 6289990
- **Promedica Plus**
Hauptstr. 103, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 8819944
- **Ambulante Hauskrankenpflege Brücher**
Raiffeisenstr. 12, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 778007
- **Sozialstation Maja**
Hainburgstr. 16a, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 7077530

Mahlzeiten und Lebensmittel

„Tante Emma“ Rodgau e. V.

Hintergasse 28, Rodgau



Kunden von „Tante Emma“ haben Zugang zur Beratungs- und Begegnungsstätte, bevor sie ihren Einkauf tätigen. Dort können sie Platz nehmen, etwas essen und trinken. Die Kinder können in der Spielecke verweilen, ein kostenloser Internetzugang steht zur Verfügung. Die qualitativ hochwertigen Lebensmittel werden für einen symbolischen Beitrag an die Kundinnen und Kunden abgegeben.

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 16.30 Uhr

Dienstag 15.00 - 16.30 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 15.00 - 16.30 Uhr

Freitag 15.00 - 16.30 Uhr

Telefon: 06106 6249840

Web: tante-emma-rodgau.de

Repair-Café Rodgau

Das Repair-Café ist eine Initiative zur Selbsthilfe. Hier kann jeder seine defekten Alltagsgegenstände in angenehmer Atmosphäre gemeinschaftlich reparieren. Egal ob elektrische oder mechanische Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik, Schmuck, Uhren, Textilien, Fahrräder, Spielzeuge - alles, was die Besucherin oder Besucher tragen kann, ist willkommen!

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer lassen sich den Defekt beschreiben und stellen den Besuchenden kompetente Reparateuren zur Seite. Gemeinsam wird dann versucht, das Problem zu lösen.

Repariert wird immer am zweiten Donnerstag eines Monats im Keller des Sozialzentrums Nieder-Roden am Puisseauxplatz 3 von 18 bis 21 Uhr (Reparatur-Aannahme bis 20 Uhr!).

Interessierte, Bastlerinnen oder Bastler und Tüftlerinnen oder Tüftler sind herzlich eingeladen, vorbei zu schauen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner:

Heinz Zborek

Telefon: 0152 06879431

E-Mail: heinz.zborek@repair-cafe.starke-hilfe.de

Web: repair-cafe.starke-hilfe.de

Soziales im Rathaus

Vorsorgeangelegenheiten

- **Patientenverfügungen**
- **Vorsorgevollmachten**
- **Betreuungsverfügungen**

Ansprechpartnerinnen:

Tina Taffet, Seniorenberaterin

Telefon: 06106 693- 1233

Carolyn Berck-Koch, Gemeindepflegerin

Telefon: 06106 693- 1165

Zimmer 1.45

Sprechzeiten:

Montag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Dienstag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Mittwoch 8 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr

Donnerstag 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Freitag 7 - 12 Uhr

Vordrucke und Infobroschüren liegen auch im Rathaus-Foyer aus!

Seniorenberatung

Die Seniorenberatung bietet älteren Menschen und deren Angehörigen **Information, persönliche Beratung und Begleitung**.

Inhalte sind u. a.:

- die gezielte Vermittlung von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern für die jeweilige Anfrage
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- ambulante, teilstationäre und stationäre Betreuungs- und Hilfsangebote
- Information und Beratung im Bereich Pflege/ Pflegeleistungen
- Vermittlung von Senioren-Sozialwohnungen

Ziel ist es, Hilfestellungen zu geben, die eine möglichst selbstständige Lebensführung und ein Verbleiben im vertrauten, häuslichen Umfeld ermöglichen.

Die Beratung ist neutral und kostenfrei.

Die Seniorenberatung organisiert außerdem **soziale und kulturelle Angebote** und bietet **Informationsveranstaltungen** zu Themen von aktuellem Interesse an.

Ansprechpartnerin:

Tina Taffet

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1233

E-Mail: fd6@rodgau-stadt.de

Gemeindepflegerin

Neben der Seniorenberaterin stellt die Gemeindepflegerin als Schnittstelle Kontakte zu Ärztinnen oder Ärzten, Versicherungen, Behörden, Pflegedienstträgerinnen oder Pflegedienstträger, Essen auf Rädern und anderen Ansprechpartnerinnen oder Ansprechpartner her. Seniorinnen und Senioren können so auch wieder mehr am gesellschaftlichen, sozialen und kulturellen Leben vor Ort teilnehmen. Darüber hinaus berät sie zu Prophylaxen in der Pflege oder gibt Tipps bei der Hauswirtschaft.

Sie ist für die Seniorinnen und Senioren da, wenn sie Probleme haben, einsam sind oder hört einfach zu. Darüber hinaus steht ihr als Gemeindepflegerin das große und vielfältige Netzwerk der städtischen Seniorenarbeit zur Verfügung und so hat sie die Möglichkeit, Hilfsangebote zu vermitteln.

Die Gemeindepflegerin führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus!

Persönliche Gespräche - entweder in den städtischen Räumlichkeiten oder auf Wunsch bei den Interessierten zu Hause - können mit ihr abgestimmt werden.

Die Beratung ist neutral und kostenfrei -
Montag bis Mittwoch und nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Carolyn Berck-Koch

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1165

E-Mail: fd6@rodgau-stadt.de

Soziales im Rathaus

Wie erhalte ich – sogar bei auftauchenden Altersbeschwerden – meine Selbstständigkeit?

Die Städtische Seniorenberatung bietet auch eine **Wohnberatung** an.

Der Grundsatz selbstbestimmt wohnen zu können, gilt für alle Menschen. Im Laufe des Lebens können immer wieder Situationen eintreten, in denen durch Krankheit, Unfall oder Alter die Benutzung der eigenen Wohnung erschwert oder verhindert werden kann.

Aus diesem Grund ist es notwendig, bei der Planung von neuen Wohnungen, nicht nur die jüngeren Menschen „im Blick“ zu haben, sondern auch dem Wunsch vieler Menschen in ihren angestammten Wohnungen zu bleiben und alt zu werden, nachzukommen.

Die Stadt Rodgau berät vor allem behinderte und ältere Menschen bei der **Anpassung der Wohnung** an die individuellen Bedürfnisse, über **alternative Wohnmöglichkeiten und Wohnformen, Wohnhilfen**, sowie **Finanzierungsmöglichkeiten**.

Ansprechpartnerin:

Tina Taffet

Zimmer 1.45

Telefon: 06106 693- 1233

E-Mail: fd6@rodgau-stadt.de

Lebenslanges Lernen

Haus des Lebenslangen Lernens Campus Dreieich	
Adresse	Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 0
E-Mail	info@hll-dreieich.de
Web	hll-dreieich.de
Angebot	Das Haus des Lebenslangen Lernens ist für jeden da. Ob Kinder, Erwachsene oder Rentnerinnen/ Rentner - alle haben dort die Chance, mit Freude lebenslang neue Erkenntnisse zu gewinnen. Staatliche, kommunale und private Institutionen, die neben dem HESSEN-CAMPUS Bildung am Campus Dreieich anbieten, sind u.a.: Max-Eyth-Schule, vhs Kreis Offenbach, Strothoff International School oder das Medienzentrum Offenbach.
Schule für Erwachsene	
Adresse	Haus des Lebenslangen Lernens Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 6840
E-Mail	sekretariat@sfe3e.de
Web	sfe3e.de
Angebot	Öffentliche Schule des zweiten Bildungswegs. Sie bietet Erwachsenen die Chance, sich Wege zu einer qualitativ hochwertigen schulischen Weiterbildung zu erschließen.

Lebenslanges Lernen

Universität des 3. Lebensalters

Adresse	Bockenheimer Landstr. 133 60325 Frankfurt am Main
Telefon E-Mail	069 798- 28861 u3l@em.uni-frankfurt.de
Sprechzeiten	Dienstag-Donnerstag 9.30-12.30 Uhr und 13.30-16.00 Uhr
Angebot	Teilnahme in jedem Alter und ohne formale Bildungsvoraussetzungen. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich mit akademischen Methoden vertraut zu machen und eine regelmäßige Teilnahme an den gewählten Veranstaltungen.

Akademie 55plus Darmstadt e.V.

Adresse	Heidelberger Straße 64 64285 Darmstadt
Telefon E-Mail Web	06151 9515557 info@aka55plus.de aka55plus.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 10.00-12.00 Uhr
Angebot	Die Akademie 55plus Darmstadt e.V. ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein für alle aktiven, interessierten, kommunikationsfreudigen Menschen ab 55. Vielfältiges Angebot an Kursen, Seminaren und Vorträgen. Die Seminare finden in der Geschäftsstelle oder in verschiedenen Einrichtungen in Darmstadt statt.

Lebenslanges Lernen

vhs – Volkshochschule Rodgau	
Adresse	Rathaus Jügesheim Hintergasse 15
Telefon	06106 693- 1225 / 1245 / 1231
E-Mail	info@vhs-rodgau.de
Web	vhs-rodgau.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 8.30-12.00 Uhr, Mittwoch zusätzlich 14.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Zweimal jährlich erscheinendes Programm.• Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, Geschichte, Politik, sowie Kultur, Gesundheit, Sport, Sprachen und Beruf. <p>Das Programmheft ist kostenlos in den Rodgauer Büchereien, Buchhandlungen, Banken und Sparkassen und im Rathaus Jügesheim erhältlich.</p>

Lebenslanges Lernen

vhs Kreis Offenbach	
Hauptstelle Dreieich	
Adresse	Haus des Lebenslangen Lernens Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich
Telefon	06103 3131- 1313
E-Mail	vhs@kreis-offenbach.de
Web	vhs-kreis-offenbach.de
Sprechzeiten	Montag, Mittwoch-Freitag 08.00-12.30 Uhr; Dienstag 13.30-15.00 Uhr und zusätzlich Montag und Mittwoch 13.30-15.00 Uhr und nach Vereinbarung.
Geschäftsstelle Rödermark	
Adresse	Dieburger Str. 9-11 63322 Rödermark
Telefon	06074 922700
E-Mail	vhs@kreis-offenbach.de
Web	kreis-offenbach.de
Sprechzeiten	Montag 12.00-15.00 Uhr Donnerstag 08.00-12.00 Uhr
Angebot	Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, Geschichte, Politik, sowie Kultur, Gesundheit, Sport, Sprachen und Beruf

Lebenslanges Lernen / Sprachen

THE NEW LANGUAGE SCHOOL / NLS Institute	
Adresse	Hermannstr. 54-56 63263 Neu-Isenburg
Telefon E-Mail Web	06102 882674- 0 sprachen@tnls.de nls-institute.com
Sprechzeiten	Montag-Donnerstag 08.00-19.00 Uhr Freitag 08.30-15.00 Uhr Samstag nach Vereinbarung
Angebot	<ul style="list-style-type: none">• Sprachkurse in Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Schwedisch, Chinesisch, Japanisch, Griechisch, Türkisch u. a.• Conversation Club: Zusammenkommen und über aktuelle Themen sprechen, Meinungen austauschen, diskutieren, AKTIV die Sprache benutzen, Abbau von Sprachhemmungen.

Musik, Lesen, Kultur

Freie Musikschule Rodgau e.V.	
Adresse	Ober-Rodener Str. 47 63110 Rodgau
Telefon	06106 13451
E-Mail	buer@musikschule-rodgau.de
Web	musikschule-rodgau.de
Sprechzeiten	Montag-Freitag 09.00-12.00 Uhr Mittwoch 14.00-18.00 Uhr
Angebot	„MENSCH, tanz doch mit!“ Projekt, bei dem anspruchsvolle und abwechslungsreiche Schrittfolgen erlernt werden. Dabei kommt Gedächtnistraining, Rhythmusschulung und Singen nicht zu kurz. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich. Der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund. Mitmachen können Menschen ab 50 Jahren (nach oben keine Grenzen).

Bitte beachten Sie auch das Angebot der Rodgauer Musik- und Gesangsvereine für Senioren.

Musik, Lesen, Kultur

Musikschule Offenbach am Main e. V.	
Adresse	Hermann-Steinhäuser-Str. 43-47 63065 Offenbach am Main
Telefon	069 985576- 0
E-Mail	info@offenbach-macht-musik.de
Web	offenbach-macht-musik.de
Sprechzeiten	Dienstag und Mittwoch 10.00-16.00 Uhr Donnerstag 12.00-18.00 Uhr
Angebot	Offen für alle Altersgruppen. Seniorinnen und Senioren sind willkommen und können ein Instrument erlernen und praktizieren. Das geht sogar, wenn Sie vorher noch nie musikalisch aktiv waren.

Musik, Lesen, Kultur


Vernetzte öffentliche Büchereien in Rodgau

 <p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p>Stadtbücherei Jügesheim</p> <p>Ludwigstr. 58-60 63110 Rodgau</p> <p>06106 693-1322 buecherei@rodgau-stadt.de rodgau.de</p> <p>Dienstag und Donnerstag 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr</p>
 <p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p>Stadtbücherei Nieder-Roden</p> <p>im Sozialzentrum Puisseauxplatz 3 63110 Rodgau</p> <p>06106 693-1322 buecherei@rodgau-stadt.de rodgau.de</p> <p>Montag und Mittwoch 15.00-18.00 Uhr Freitag 9.00-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr</p>

Musik, Lesen, Kultur

<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p>Katholische öffentliche Bücherei Hainhausen</p> <p>im Pfarrgemeindehaus Eppsteiner Str. 14 63110 Rodgau</p> <p>0174 3108585 buecherei@rodgau-stadt.de rodgau.de</p> <p>Mittwoch 16.30-18.00 Uhr Samstag 10.30-12.00 Uhr</p>
<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p>Katholische öffentliche Bücherei Dudenhofen</p> <p>im Martin-Luther-King-Haus Georg-August-Zinn-Str. 39 63110 Rodgau</p> <p>06106 21101 koeb-dudenhofen@t-online.de rodgau.de</p> <p>Donnerstag 16.00-18.00 Uhr Sonntag 10.00-12.00 Uhr</p>

Musik, Lesen, Kultur

<p>Adresse</p> <p>Telefon E-Mail Web</p> <p>Öffnungszeiten</p>	<p>Evangelische öffentliche Bücherei Dudenhofen</p> <p>im Pfarrhaus Kirchstr. 3 63110 Rodgau</p> <p>06106 2392564 buecherei@evkirche-dudenhofen.de rodgau.de</p> <p>Dienstag 16.00-19.00 Uhr Donnerstag 15.30-18.00 Uhr</p>
	<p>Öffentliche Bücherschränke</p> <ul style="list-style-type: none">• Rathaus in Jügesheim• Christian-Zang-Haus in Weiskirchen• Badensee Nieder-Roden• Puisseauxplatz Nieder-Roden• Freiherr-vom-Stein-Str. Dudenh. <p>Zum Ausschauen und Mitnehmen rund um die Uhr und kostenlos!</p>

Musik, Lesen, Kultur

Andere öffentliche Büchereien in Rodgau	
Adresse	Katholische öffentliche Bücherei Jügesheim im Haus der Begegnung Vordergasse 63110 Rodgau
Öffnungszeiten	Sonntag 10.30-12.30 Uhr
Adresse	Katholische öffentliche Bücherei Nieder-Roden im Pfarrheim Schulstr. 31 63110 Rodgau
Telefon	0160 3432223
Öffnungszeiten	Montag 17.00-19.00 Uhr Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

Musik, Lesen, Kultur

Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt (AKSE)	
Adresse	Schwesternstr. 10 63110 Rodgau
Telefon	06106 693- 1221 / - 1223 / - 1224 / - 1226 / - 1227
E-Mail	kultur@rodgau-stadt.de
Web	rodgau.de
Sprechzeiten	Montag - Donnerstag 8.30-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Mittwoch zusätzlich 13.00-18.00 Uhr, Frei- tag 08.30-14.00 Uhr, sowie nach Abspra- che.
Angebote	Zum Spektrum der AKSE gehören Sport- und Vereinsangelegenheiten, die Vereins- datenbank, Kulturförderung, Kulturpreis, Kunst und Kulturwerke sowie Kunstauss- stellungen, Musikfestivals und andere Events. Theater-, Kleinkunst- und Kindertheater- vorstellungen und der Ostermarkt werden auch organisiert. Großgeschrieben werden alle Angelegenheiten rund um Heimat- und Brauchtumpflege, Museen, Fastnacht, Hessentag u.ä. und der Städtepartner- schaften. Besonderes Augenmerk wird auch auf Ehrenamtsangelegenheiten und die Ehrenamtsbörse gelegt.

Musik, Lesen, Kultur

Maximal Kulturinitiative Rodgau e.V.	
Adresse	Eisenbahnstr. 13 63110 Rodgau
E-Mail Web	info@maximal-rodgau.de maximal-rodgau.de
Angebote	<p>Attraktives und hochklassiges Programm im Wochenrhythmus. Von Jazz, über Folk, Rock und auch Klassik bis zu Theater, Comedy und Rätsel-Runden ist für jeden Geschmack etwas dabei. Schwerpunkte des Programms bilden allerdings Live-Konzerte mit regional und international bekannten Musikerinnen/ Musikern und Bands.</p> <p>Vorverkaufsstellen <u>in Rodgau:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Bücherstube Jügesheim, Mühlstr. 2• Latte Macchiato, Schwesternstr. 2• Teehaus Rodgau, Ludwigstr. 77• Gartenstadt Bücher, Kölner Str. 1
IMPULS Kulturverein e.V.	
Adresse	Berliner Str. 39 63110 Rodgau
E-Mail	info@impuls-kultur.de
Angebote	Live Konzerte, Theatertage u. v. m.

Musik, Lesen, Kultur

Kunstforum Seligenstadt e.V.	
Adresse	Galerie „Altes Haus“ Frankfurter Str. 13 63500 Seligenstadt
Telefon	
E-Mail	
Web	06182 924451 info@ku-fo.de ku-fo.de
Angebote	Das Kunstforum Seligenstadt e.V. initiiert ein breites Spektrum kultureller Veranstaltungen. Konzerte, Kabarett, Lesungen, Ausstellungen u. v. m.
Stadtmarketing-Agentur Dietzenbach	
Adresse	Europaplatz 3 63128 Dietzenbach
Telefon	06074 373- 298
Web	dietzenbach.de
Angebote	Vom Theater bis zum Open Air Konzert in Dietzenbach.

Musik, Lesen, Kultur

Stadt Obertshausen	
Adresse	Fachbereich Sport, Kultur & Bildung Schubertstr. 11 63179 Obertshausen
Telefon	06104 703 4111
E-Mail	info@kultur-obertshausen.de
Web	kultur-obertshausen.de
Angebote	Stadtkino, Kleinkunstprogramm, Theater, Kindertheater u.v.m.
Kulturhalle Rödermark	
Adresse	Dieburger Str. 27 63322 Rödermark
Telefon	06074 911- 655
E-Mail	kulturhalle@roedermark.de
Web	kulturhalle-roedermark.de
Sprechzeiten	Montag - Freitag 08.00-12.00 Uhr Mittwoch zusätzlich 14.00-18.00 Uhr
Angebote	Schauspiel, Musical-Show, Musiktheater und Theater-Kabarett

Bewegung, Gesundheit

„Vita-Park“ Senioren- und Bewegungsparcours	
Adresse	JSK Rodgau 1888 e.V. Ostring 18 63110 Rodgau
Telefon	06106 645130
E-Mail	info@jskrodgau.de
Web	jskrodgau.de
Angebote	<p>Der „Vita-Park“ teilt sich in drei Sequenzen.</p> <p>Die 1. Sequenz dient mit einfach zu bedienenden Geräten vor allem den Seniorinnen und Senioren oder bewegungseingeschränkten Menschen, die andere ist für aktive Sportlerinnen und Sportler mit entsprechenden Fitnessgeräten.</p> <p>Und als Letztes sind da noch die sieben internationalen Boulebahnen.</p> <p>Treffpunkt dienstags und freitags von 17.00-21.00 Uhr in der Weiskircher Str. 42.</p>

Bewegung, Gesundheit

SKG Rodgau 1888 e. V.		
Adresse	Ostring 18 63110 Rodgau	
Telefon	06106 645130	
E-Mail	info@skgrodgau.de	
Web	skgrodgau.de	
Sprechzeiten	Montag 19.00-21.00 Dienstag/Mittwoch 9.00-12.00 Donnerstag 16.00-18.00 Freitag 9.00-12.00 Uhr	
Angebot	Senioren- und Gesundheitssport	
Montag		
18.00-19.00 Uhr	Fit-Mix 60+	Weiskircher Str. 42
Dienstag		
10.00-11.00 Uhr	Fit für den Alltag	Ostring 18
18.30-19.30 Uhr	Männerfit	Weiskircher Str. 42
19.15-20.15 Uhr	Immerfit	Wilhelm-Busch-Schule
Mittwoch		
14.00-15.00 Uhr	Starter-Jumping	Ostring 18
Donnerstag		
10.30-11.30 Uhr	Rücken-Fit outdoor	Weiskircher Str. 42
18.00 / 19.00 Uhr	Frauen-Gymnastik	Ostring 18

Bewegung, Gesundheit

Sportfreunde Rodgau 1911 e.V. EVO Sportfabrik		
Adresse	Weiskircher Str. 140 63110 Rodgau	
Telefon	06106 2 67 4949	
E-Mail	info@sportfreunde-rodgau.de	
Web	sportfreunde-rodgau.de	
Sprechzeiten	Donnerstag 17.15-18.45 Uhr	
Angebot	Senioren- und Gesundheitssport	
Montag		
09.30-10.30 Uhr	Walk + Fit	Treffpunkt Waldfreizeitanlage Jügesheim
17.00-18.00 Uhr	Bewegungs-Treff	Treffpunkt am Wasserturm Jügesheim
Mittwoch		
10.00-11.00 Uhr	Golden Girls	Sportfabrik, Weiskircher Str. 140, Jügesheim
Donnerstag		
17.00-18.00 Uhr	Gym + Fit 6.0	Sportfabrik, Weiskircher Str.140, Jügesheim

Bewegung, Gesundheit

SoHam Yogaschule	
Adresse	Weiskircher Str. 30 63110 Rodgau
Telefon	06106 6269745 oder 0152 54240204
E-Mail	peter.firner@gmx.net
Web	firner-yoga.de
Angebote	Yoga für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene, für Kinder, in der Schwangerschaft, für Frühaufsteher und Kurse für Seniorinnen und Senioren.
Das aktuelle Fitnessstudio	
Adresse	Raiffeisenstr. 7 63110 Rodgau
Telefon	06106 827177
E-Mail	info@das-aktuelle-fitnessstudio.de
Web	das-aktuelle-fitnessstudio.de
Angebote	Individuelle Trainerbetreuung, ca. 30 Kurse pro Woche, Cardio u. v. m. Spezielle Preise für Seniorinnen und Senioren

Bewegung, Gesundheit

Johanniter Quartier Rodgau	
Adresse	Friedensstr. 4-6 63110 Rodgau
Telefon	06106 25902- 65
E-Mail	quartier.rodgau@johanniter.de
Web	johanniter-quartier.de/rodgau
Angebote	<p>Faszien-Individual-Training (F.I.T.) Dehnungsübungen nach Liebscher & Bracht mittwochs und freitags Kontakt: Christine Westenberger, Tel. 0176 34081077 Kosten: 70 Euro/ 7 Einheiten (60 Min.)</p> <p>Bowtec Nach Absprache Kontakt: Christine Westenberger, Tel. 0176 34081077</p> <p>Kopfsache mit allen Sinnen Donnerstags Kosten: 70 Euro/ 7 Einheiten (60 Min.) Kontakt: Gabriele Bruns, Tel. 06182 991477</p> <p>Eine Voranmeldung ist jeweils erforderlich!</p>

Großeltern

GRANNY AUPAIR	
Telefon E-Mail Web Sprechzeiten	040 87976140 info@granny-aupair.com granny-aupair.com Mo, Mi und Fr 10.00-14.00 Uhr, Di und Do 14.00-18.00 Uhr
Angebote	Die Kinder sind aus dem Haus, die Pensionierung wurde gebührend gefeiert, der Keller ist aufgeräumt, der Garten ist auch tiptopp in Ordnung –und nun? Granny Aupair bietet die Möglichkeit noch einmal den Traum vom Leben im Ausland zu erfüllen. Vier Wege führen ins Ausland: Granny Aupair in einer Familie Gesellschaft für Ältere Housesitterin Granny in einem sozialen Projekt

Großeltern

„Gemeinsam statt einsam“ Enkelin / Enkel gewünscht – Oma / Opa gefunden	
Telefon	06106 693- 1167 / 1233
E-Mail	fzr@rodgau-stadt.de oder fd6@rodgau-stadt.de
Web	rodgau.de
Ansprechpartnerin	Heike Limberger und Tina Taffet
Angebote	<p>Das Familienzentrum und die Seniorenberatung der Stadt Rodgau bringen zusammen, was zusammenwachsen kann:</p> <ul style="list-style-type: none">• Junge Familien, insbesondere Zugezogene oder Alleinerziehende, die familiären Anschluss suchen.• „Junggebliebene“ (50plus), die gerne mit Kindern zusammen sind. <p>Mit diesem Projekt soll Freude am Kontakt zwischen den Generationen ermöglicht werden. Junge Familien und Wunschgroßeltern können sich über den Vermittlungsdienst kennenlernen und gemeinsame Zeit verbringen. Sie bestimmen hierbei selbst die Zeit, den Ort sowie den Umfang und die inhaltliche Ausgestaltung Ihres Engagements bzw. der Kontakte.</p>

Seniorenkino

Seniorenkino	
Adresse	Hochstädter Str. 11-13 63110 Rodgau
Telefon	06106 693- 1233
E-Mail	fd6@rodgau-stadt.de
Web	rodgau.de oder kino-rodgau.de/seniorenkino
Ansprechpartnerin	Tina Taffet
Angebote	<p>Das Seniorenkino wird immer am ersten Freitag des Monats, um 14.00 Uhr, in den Kronen-Lichtspielen angeboten:</p> <p>Eintritt: 7 €</p> <p>Nutzen Sie gerne die Gelegenheit, der Seniorenberatung Ihre „Wunschfilme“ zu nennen. Wenn möglich werden diese dann beim nächsten Spielplan berücksichtigt.</p>
Programm	<p>Das Herbst-Programm beginnt am 6. Oktober 2023.</p> <p>Die jeweiligen Filme werden rechtzeitig auf der Homepage der Stadt Rodgau und in der lokalen Presse bekannt gegeben.</p>

Aktuelle Veranstaltungen

VERANSTALTUNGEN 2023

Die Seniorenberatung und das Familienzentrum der Stadt Rodgau bieten ab Ende September 2023 einen gemeinsamen generationsübergreifenden Veranstaltungs-Herbst an. In diesem gibt es ein informatives Programm mit zahlreichen Veranstaltungen für Großeltern, Eltern und deren (Enkel-) Kinder. Es kann sich zu den unterschiedlichen Themen informiert, Kurse besucht oder einfach ein paar unterhaltsame Stunden miteinander verbracht werden. Im November findet im Rathaus für Betroffene, Angehörige und Interessierte jeweils ein Vortrag zu den Themen „Elternunterhalt“ und „Demenz“ statt. Alle Kurse und Vorträge sind kostenlos!

30.09.2023, 10⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

Letzte-Hilfe-Kurs (Anmeldung bis 22.09.23)

Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

30.09.2023, 10⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

Letzte-Hilfe-Kids/Teens (Anmeldung bis 22.09.23)

Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

10.10.2023, 17⁰⁰-18⁰⁰ Uhr

Wunschgroßeltern Infoveranstaltung (Anmeldung bis 09.10.23)

Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

Aktuelle Veranstaltungen

12.10.2023, 16³⁰-18³⁰ Uhr

Fit im Kopf - Mitmachvortrag

Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

16.10.2023, 10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

Fitness in den eigenen 4 Wänden

Familienzentrum, Alter Weg 63 F, 63110 Rodgau

19.10.2023, 18⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

Gut vorbereitet älter werden

Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15

16.11.2023, 18⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

Elternunterhalt

Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15

21.11.2023, 18⁰⁰-20⁰⁰ Uhr

Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Rathaus, Stadtverordnetensitzungssaal, Hintergasse 15

Hinweis auf weitere Broschüren der Stadt Rodgau

- Alten- und Pflegeheime
- Betreute Wohnanlagen
- Demenz
- Zu Hause wohnen bleiben
- Sorgen Sie vor!
- Sozialwegweiser

Diese Broschüren erhalten Sie kostenlos im Rathaus, Hintergasse 15, in Jügesheim.

Die Angaben in dieser Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit und erfolgen ohne Gewähr und unter Haftungsausschluss. Sie sollen als Leitfaden erste Informationen an die Hand geben.

Stand: August 2023